

		曲名	作詞	作曲	編曲
CD-1	女声(ソプラノ)練習用	1 明日を向いて	新沢としひこ	アベタカヒロ	
		2 道を歩けば	山下晃代	山下祐加	
		3 翼をください	山上路夫	村井邦彦	鶴橋勇夫
		4 夏の思い出	江間章子	中田喜直	
		5 夏は来ぬ	佐佐木信綱	小山作之助	三宅悠太
		6 やさしさに包まれたなら	荒井由実	荒井由実	アベタカヒロ
		7 ハートのアンテナ	杉本竜一	杉本竜一	富澤 裕
		8 My Own Road - 僕が創る明日 -	梶野知子	梶野知子	
		9 未来への旅	杉本深由起	佐井孝彰	
		10 時の旅人	深田じゅんこ	橋本祥路	
		11 14 -fourteen-	弓削田健介	弓削田健介	
		12 蛍の光	スコットランド民謡/ 稲垣千顕：日本語詞	スコットランド民謡	市川都志春
	カラピアーノ	13 明日を向いて	新沢としひこ	アベタカヒロ	
		14 道を歩けば	山下晃代	山下祐加	
		15 翼をください	山上路夫	村井邦彦	鶴橋勇夫
		16 夏の思い出	江間章子	中田喜直	
		17 夏は来ぬ	佐佐木信綱	小山作之助	三宅悠太
		18 やさしさに包まれたなら	荒井由実	荒井由実	アベタカヒロ
CD-2	女声(アルト)練習用	1 明日を向いて	新沢としひこ	アベタカヒロ	
		2 道を歩けば	山下晃代	山下祐加	
		3 翼をください	山上路夫	村井邦彦	鶴橋勇夫
		4 夏の思い出	江間章子	中田喜直	
		5 夏は来ぬ	佐佐木信綱	小山作之助	三宅悠太
		6 やさしさに包まれたなら	荒井由実	荒井由実	アベタカヒロ
		7 ハートのアンテナ	杉本竜一	杉本竜一	富澤 裕
		8 My Own Road - 僕が創る明日 -	梶野知子	梶野知子	
		9 未来への旅	杉本深由起	佐井孝彰	
		10 時の旅人	深田じゅんこ	橋本祥路	
		11 14 -fourteen-	弓削田健介	弓削田健介	
		12 蛍の光	スコットランド民謡/ 稲垣千顕：日本語詞	スコットランド民謡	市川都志春
	カラピアーノ	13 ハートのアンテナ	杉本竜一	杉本竜一	富澤 裕
		14 My Own Road - 僕が創る明日 -	梶野知子	梶野知子	
		15 未来への旅	杉本深由起	佐井孝彰	
		16 時の旅人	深田じゅんこ	橋本祥路	
		17 14 -fourteen-	弓削田健介	弓削田健介	
		18 蛍の光	スコットランド民謡/ 稲垣千顕：日本語詞	スコットランド民謡	市川都志春
CD-3	男声	1 明日を向いて	新沢としひこ	アベタカヒロ	
		2 道を歩けば	山下晃代	山下祐加	
		3 翼をください	山上路夫	村井邦彦	鶴橋勇夫

		曲名	作詞	作曲	編曲
CD-3	男声(テノール)練習用	4 夏は来ぬ	佐佐木信綱	小山作之助	三宅悠太
		5 ハートのアンテナ	杉本竜一	杉本竜一	富澤 裕
		6 My Own Road - 僕が創る明日 -	梶野知子	梶野知子	
		7 未来への旅	杉本深由起	佐井孝彰	
		8 時の旅人	深田じゅんこ	橋本祥路	
		9 14 -fourteen-	弓削田健介	弓削田健介	
		10 蛍の光	スコットランド民謡／ 稲垣千穎：日本語詞	スコットランド民謡	市川都志春
	男声(バス)練習用	11 夏は来ぬ	佐佐木信綱	小山作之助	三宅悠太